

Möglichkeiten sich gegen Mobbing zu wehren

- 1.) Man sollte sich an eine Vertrauensperson wenden, wenn man selbst gemobbt wird oder mitbekommt, dass jemand fertiggemacht wird.
- 2.) Wenn Gewalt ins Spiel kommt, sollte man auf jeden Fall Anzeige erstatten, damit der Täter eine gerechte Strafe bekommt.
- 3.) Bei Cyber - Mobbing sollte sich das Opfer an die Eltern oder an eine Vertrauensperson wenden, diese müssen sich informieren, ob eine Anzeige bei der Polizei möglich ist.
- 4.) Mobbingopfer haben meist ein geringes Selbstwertgefühl und deshalb sollten sie einen Selbstverteidigungskurs besuchen oder mit anderen Betroffenen darüber reden.

ganz toll!
++