

You were caught eating sweets during a PE lesson. Your PE teacher asked you to write him/her a letter to apologize for your behaviour.

Vocabulaire:

Anglais	Français
I think that...	Je pense que...
I believe that...	Je crois que...
In my opinion	A mon avis
I have a healthy life	J'ai une vie saine / je mène une vie saine
I don't have a healthy life	Je n'ai pas une vie saine / je ne mène pas une vie saine
To lead a healthy lifestyle	mener une vie saine
It is important	C'est important
It is not important	Ce n'est pas important
In terms of food...	En ce qui concerne la nourriture...
It is good for your health	C'est bon pour la santé
It is bad for your health	C'est mauvais pour la santé.
My weakness is...	Ma faiblesse, c'est...
In the future	Dans l'avenir
I'm going to do more exercise	Je vais faire plus d'exercice
I'm going to eat less junk food	Je vais manger moins de malbouffe
I'm going to go to the gym	Je vais aller à la gym
I'm going to drink more water	Je vais boire plus d'eau

In your letter you must include the following:

- Greetings (formal)
- Your opinion about a healthy lifestyle.
- 3 positive things about your lifestyle.
- 3 negative things about your lifestyle.
- What food you think is healthy/unhealthy.
- What your weaknesses are (chocolate, sweets...).
- Something you are going to do in the future
- Connectives (*et, mais, donc, pourtant, de plus, néanmoins, ...*)
- Compare your lifestyle now with your younger self (imparfait et passé composé: see below)
- Closings (formal)

Grammaire:

When I was younger	Quand j'étais petit(e)/plus jeune
I used to eat	Je mangeais
I used to drink	Je buvais
Last weekend	Le weekend dernier
I ate	J'ai mangé
I drank	J'ai bu

Your letter starts here:

Cher Monsieur Wegkamp,

Je suis désolée d'avoir mangé des bonbons dans votre classe d'éducation physique. Ma faiblesse sont les bonbons et le chocolat. À mon avis, j'ai une vie assez saine. Je pense que, c'est important de faire de l'exercice régulièrement et manger sainement. Je vais à la gym et je vais essayer de manger plus sain.

Quand j'étais petite, je n'ai pas mangé de légumes, mais j'ai mangé beaucoup de bonbons. Je sais maintenant que ce n'est pas bon pour la santé.

Dans l'avenir je vais boire plus d'eau et je vais manger plus de légumes et de fruits parce que je sais que c'est très important pour avoir une vie saine.

Cordialement,

Maria.