

You were caught eating sweets during a PE lesson. Your PE teacher asked you to write him/her a letter to apologize for your behaviour.

**Vocabulaire:**

Anglais	Français
I think that...	Je pense que...
I believe that...	Je crois que...
In my opinion	A mon avis
I have a healthy life	J'ai une vie saine / je mène une vie saine
I don't have a healthy life	Je n'ai pas une vie saine / je ne mène pas une vie saine
To lead a healthy lifestyle	mener une vie saine
It is important	C'est important
It is not important	Ce n'est pas important
In terms of food...	En ce qui concerne la nourriture...
It is good for your health	C'est bon pour la santé
It is bad for your health	C'est mauvais pour la santé.
My weakness is...	Ma faiblesse, c'est...
In the future	Dans l'avenir
I'm going to do more exercise	Je vais faire plus d'exercice
I'm going to eat less junk food	Je vais manger moins de malbouffe
I'm going to go to the gym	Je vais aller à la gym
I'm going to drink more water	Je vais boire plus d'eau

**In your letter you must include the following:**

- Greetings (formal)
- Your opinion about a healthy lifestyle.
- 3 positive things about your lifestyle.
- 3 negative things about your lifestyle.
- What food you think is healthy/unhealthy.
- What your weaknesses are (chocolate, sweets...).
- Something you are going to do in the future
- Connectives (*et, mais, donc, pourtant, de plus, néanmoins, ...*)
- Compare your lifestyle now with your younger self (imparfait et passé composé: see below)
- Closings (formal)

**Grammaire:**

When I was younger	Quand j'étais petit(e)/plus jeune
I used to eat	Je mangeais
I used to drink	Je buvais
Last weekend	Le weekend dernier
I ate	J'ai mangé
I drank	J'ai bu

Your letter starts here:

Chère Madame Holzacker,

Je crois qu'une vie saine c'est quand on mange beaucoup de légumes et des fruits mais aussi les produits laitiers, les protéines et les céréales et dérivés. Aussi je pense qu'on doit boire beaucoup d'eau ou thé. Faire du sports c'est aussi très important pour une vie saine. Fumer c'est aussi très mauvais pour la santé donc c'est important qu'on ne fumer pas.

Je pense que j'ai une vie saine parce que je ne mange pas beaucoup de glucide mais je mange beaucoup de légumes, fruits et protéines. Et bien sûr je ne fume pas! Je fais aussi beaucoup de sports. Par exemple je fais du foot, je cours et j'aime faire du sport pour l'amusement. Je bois beaucoup d'eau et bois déjà le coca cola ou fanta et autres boissons sucrées.

Ma faiblesse, c'est que j'aime les chocolats et quel que j'en mange beaucoup.

Quand j'étais plus jeune je ne faisais pas beaucoup de sports.

Cordialement,

Anastasia Janssen